

初回日 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

### カルテ

ここにお書き頂く事柄は、病態把握する上で基本となる情報であり、皆様により良い治療を提供するためのものです。可能な限り正確にご記入下さい。

ふりがな  
氏名 \_\_\_\_\_ 胎・大正・昭和・平成 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日生 \_\_\_\_\_歳

住所 〒 \_\_\_\_\_ 都道 \_\_\_\_\_ 市区 \_\_\_\_\_  
府県 \_\_\_\_\_ 町村 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_ 携帯 \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_ 職業 \_\_\_\_\_

身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ kg 血圧 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg 鍼灸受療経験 有( )回・無

当院を知ったきっかけ:ホームページ ツイッター エキテン 看板 紹介( ) 様) その他( )

#### 【主訴 (一番つらい症状) に関して】

○つらいのはどこですか？

右図にその位置を○で囲んで下さい。

○どのようにつらいですか？

- ・ジンジン痛む ・ズキズキ痛む
- ・ギュッとする ・重だるい ・ジーンとする
- ・動かさなくても痛む ・動かせない
- ・シビレがある ・感覚がない
- ・その他 ( )

○その症状はいつからありますか？

・ \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日から

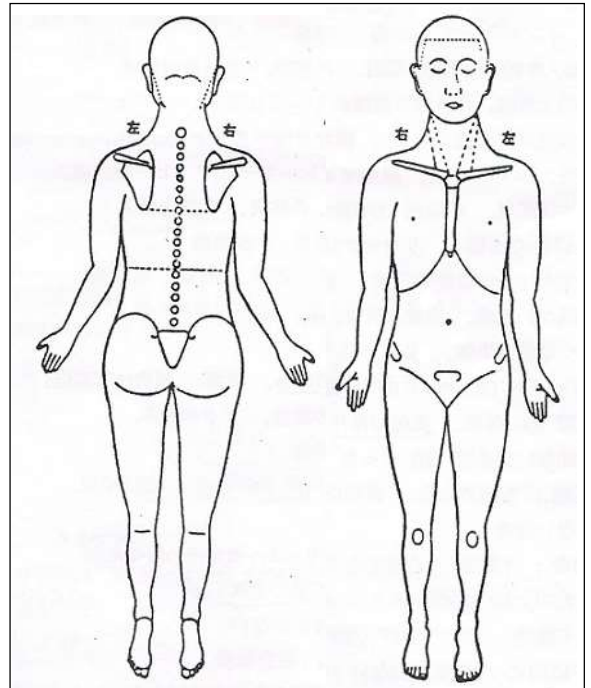
○思いあたる原因はありますか？

- ・ぶつけた ・ひねった ・疲労 ・風邪 ・暴飲暴食 ・薬 ・ストレス
- ・不明 ・その他 ( )

○つらさが改善したり、悪化したりすることがあれば、その内容をお書き下さい。

- ・改善すること }
- ・悪化すること }

○医者にかかりましたか？また、何と言われましたか？



## 【生活習慣や既往歴について】

○睡眠について：平均睡眠時間（            ）時間

- ・起床時の気分は（ 元気に満ちている ・ スッキリ ・ 重だるい ・ 寝た気がしない ）
- ・日中の眠気は（ ほぼ毎日ある ・ 週に何度かある ・ 月に数回 ・ ほとんどない ）

○運動習慣について：30分以上の運動をする頻度（            ）回／週

○一日のタンパク質摂取量：約（            ）g

※タンパク質含有量は、おおよそ肉と魚は100gで20g、全卵1個・納豆1パック・牛乳コップ一杯で7g、豆腐1丁で15g、ヨーグルト100g・6pチーズ1個・お米を茶碗一杯で4gです。

○嗜好品の摂取：タバコ（            ）本/日、アルコール（            ）杯/日、

コーヒー（            ）杯/日、甘い物 or お菓子（            ）回/日、その他（\_\_\_\_\_）

○常飲されている薬やサプリメント（ハーブ等も含む）があればご記入下さい。

○過去に手術を要する怪我、または大きな病気などありましたら、年齢と一緒にお書き下さい。

○傷あとや手術痕がありましたら、その位置をご記入下さい。

○治療や相談に際して何かご希望があればご記入ください。(例:鍼を使わないで欲しい)

## 症候リスト

下記一覧について

現在、お持ちの症状は○で囲んで下さい。

過去、お持ちだった症状には 下線 を引いて下さい。

- ◇**一般的症状**：不眠症、疲労、頭痛、情動の問題（怒りっぽい、短気、うつ的、心配性）、  
集中力の欠如、朝の食欲不振、朝に不機嫌、異常な発汗、汗をかかない  
正午以前に元気が出ない、夜は元気だが朝起きは苦手、  
長いシャワー・風呂でめまいや気を失いそうになる
- ◇**皮膚**：湿疹、にきび、発疹、皮膚炎、真菌感染（真菌症）、イボ、乾癬、外陰炎
- ◇**循環器**：頻脈（100回以上/分）、除脈（40回以下/分）、動悸、不整脈、  
胸部圧迫感、息切れ、胸部痛、めまい、手・足の冷え、レイノー病、顔面紅潮、  
貧血、高血圧、低血圧、冷や汗、立ちくらみ、長時間起立時のめまい
- ◇**消化器**：便秘、下痢、食欲不振、消化不良、胃痛、胸やけ、腸内ガス、おくび（げっぷ）、  
潰瘍、胃炎、胃酸の不足、痔、腹膜炎、膵炎、過敏性腸症候群、ポリープ
- ◇**呼吸器**：喘息、気管支炎、咳、喘鳴、肺炎、肺膿瘍、肺気腫、風邪を引きやすい、  
ノドがよくかわく、ノドがかゆい、ノドが腫れやすい、ノドが痛みやすい、
- ◇**泌尿器**：頻尿、膀胱炎、尿道炎、腎炎
- ◇**内分泌**：甲状腺機能低下 or 亢進、糖尿病、低血糖症、他のホルモンの異常\_\_\_\_\_
- ◇**男性**：インポテンツ、早漏、無精子症、前立腺疾患、
- ◇**女性**：月経異常、過多 or 過少月経、月経前症候群、更年期障害、不妊症、中絶・流産
- ◇**免疫**：橋本病、リウマチ、全身性エリテマトーデス、大腸炎、クローン病、  
脱毛症、金属アレルギー、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、神経性皮膚炎、  
蜂窩織炎、免疫不全症、リウマチ性疾患
- ◇**結合組織・靭帯**：筋筋膜性疼痛性症候群、線維筋痛症、心膜炎
- ◇**耳・鼻**：聴力障害（難聴）、耳鳴り、耳のかゆみ、耳痛、鼻詰まり、後鼻漏、副鼻腔炎、
- ◇**口腔**：歯茎の出血、歯周炎、歯槽膿瘍、耳下腺炎、口内炎、顎関節症、歯痛
- ◇**その他の疾患**： \_\_\_\_\_

ご記入ありがとうございました。